

CONSTELAÇÕES
FAMILIARES



Cor & Ação

HELGA HEIDY DE JESUS



Movida pela paixão pela humanidade e pelo desejo de promover o bem-estar integral das pessoas, formei-me em Educação Social, um caminho que me permitiu compreender as complexidades das relações humanas e a importância da escuta, do acolhimento e do desenvolvimento pessoal.

A minha jornada meditativa começou em 2001, quando descobri o poder transformador do silêncio e da consciência plena. Após dez anos de prática dedicada, tornei-me terapeuta Peter Hess, especializando-me no uso dos sons e das vibrações como instrumento de equilíbrio e transformação interior.

Há mais de 15 anos, integro o equipo de serviço de Corazoncalli, liderado por Kelvara Theocal (do México), aprofundando minha prática xamânica e guiando grupos e indivíduos em processos de autoconhecimento, expansão da consciência e reconexão espiritual. Este trabalho fortaleceu minha habilidade de conduzir rituais e práticas de sanção energética, alinhando corpo, mente e espírito.

O tema da família sempre me tocou profundamente, reconhecendo a força que nossas origens exercem sobre nossa vida presente. Por isso, aprofundei-me em Constelação Familiar e Psicogenealogia, integrando técnicas que ajudam no nosso autoconhecimento, tal como a compreender e a transformar padrões pessoais e emocionais.

Complementando minha formação terapêutica, especializei-me em Advanced Integrative Therapy (AIT), incorporando técnicas avançadas, com foco no tratamento de traumas e na libertação somáticas destes. Sou também mestre de Reiki, habilitada a conduzir iniciações e transmitir esta poderosa energia de reconexão e equilíbrio.

Hoje, unindo meditação, som, rituais xamânicos, constelações familiares, psicogenealogia, AIT e Reiki, ofereço um atendimento holístico, sensível e personalizado. Meu objetivo é guiar cada pessoa a libertar bloqueios, despertar potenciais e reconectar-se com sua essência mais profunda, criando um espaço seguro, transformador e sagrado para o crescimento pessoal e espiritual.



Intro

As Constelações Familiares são uma abordagem terapêutica profunda que nos convida a olhar para além da nossa história pessoal e reconhecer os laços invisíveis que nos unem ao nosso sistema familiar.

Desenvolvida pelo terapeuta alemão Bert Hellinger, essa metodologia revela como as dinâmicas ocultas de amor, dor e lealdade entre os membros de uma família influenciam nossa vida atual — moldando relacionamentos, escolhas e destinos.

A Constelação é um movimento de alma. Ela nos permite ver, sentir e compreender o que atua em nosso inconsciente familiar, trazendo à luz os vínculos interrompidos, as exclusões e os desequilíbrios que pedem reconciliação.

Quando o amor volta a ocupar o seu lugar, o fluxo da vida se restabelece, e cada membro do sistema pode assumir o seu destino com mais leveza e liberdade.

Mais do que uma técnica, é um campo de consciência onde a cura acontece através da verdade, da presença e do amor que tudo integra.

Cada módulo desta jornada é uma vivência de reconexão com a alma familiar e com o coração da existência.



As Ordens do Amor

Neste primeiro módulo, o participante é introduzido às três ordens fundamentais que regem os sistemas familiares, segundo Bert Hellinger:

a Ordem de Pertencimento, a Ordem de Hierarquia e a Ordem de Equilíbrio entre o Dar e o Receber.

Através de exercícios vivenciais e explicações teóricas, compreendemos como essas leis invisíveis estruturam a harmonia dentro das famílias.

Quando uma dessas ordens é violada — por exclusões, inversões de papéis ou desequilíbrios afetivos — o amor perde força, e o sistema busca compensações inconscientes que podem se manifestar em sintomas, repetições ou bloqueios.

Neste módulo, abrimos o espaço para o olhar sistêmico: a capacidade de perceber além da narrativa pessoal e enxergar o todo.

É o primeiro passo para restaurar o equilíbrio e o amor no sistema familiar.



O Campo Familiar e o Inconsciente Coletivo

Neste segundo módulo, exploramos o conceito de campo sistêmico — uma dimensão energética e informacional onde todas as memórias, emoções e vínculos do sistema familiar permanecem registrados.

Trabalhamos a percepção sutil e o desenvolvimento da escuta fenomenológica, aprendendo a confiar no movimento natural do campo.

Por meio de constelações práticas e exercícios de presença, o participante vivencia como o campo revela o que está oculto, manifestando-se através de sensações, emoções e movimentos corporais.

Este módulo desperta a compreensão de que a cura não vem da razão, mas da sabedoria do campo, que nos conduz suavemente à verdade e à reconciliação. Aqui, o participante começa a reconhecer que o amor e a consciência são forças vivas que atuam além do tempo e do espaço.

As Dinâmicas Ocultas e as Lealdades Invisíveis



Este módulo é dedicado à identificação e à liberação das dinâmicas inconscientes que geram sofrimento dentro dos sistemas familiares.

Lealdades ocultas, destinos repetidos, exclusões e inversões de papéis são observados com respeito e compaixão, permitindo que cada um ocupe o seu lugar com dignidade e amor.

Através de constelações individuais e em grupo, o participante reconhece as histórias que carrega, as dores que tenta compensar e os vínculos que precisam ser restaurados.

O trabalho é conduzido de forma sensível e respeitosa, oferecendo um espaço seguro para que o amor volte a fluir onde antes havia dor.

Este é o ponto onde a alma familiar começa a se reorganizar.

Ao incluir o que foi excluído e honrar o destino de cada um, o sistema encontra novamente a sua paz.



O Movimento da Alma e o Serviço à Vida

Neste módulo, o participante aprofunda a escuta da alma e a entrega ao movimento do campo.

Trabalha-se o “Movimento da Alma” — um processo em que o constelador e o participante aprendem a confiar plenamente na sabedoria maior que conduz a sessão.

Aqui, a constelação transcende a técnica e se transforma num ato espiritual de entrega e serviço à vida.

A prática é acompanhada por momentos de silêncio, respiração e presença meditativa, que ampliam a percepção e a conexão com o campo.

É um módulo de integração e expansão da consciência, onde se aprende que curar não é mudar o passado, mas acolhê-lo com amor e deixá-lo descansar em paz.

A Integração e o Caminho do Coração

No último módulo, o participante é guiado(a) a integrar todas as experiências vividas ao longo do processo.

Trabalha-se a integração energética e emocional, ancorando as transformações em uma nova postura diante da vida.

São realizadas meditações sistêmicas e rituais simbólicos de agradecimento à linhagem, permitindo que a sabedoria adquirida se manifeste no cotidiano.

O foco é aprender a viver de forma mais consciente, amorosa e enraizada, reconhecendo que cada um de nós é o resultado e a continuidade de muitos amores que vieram antes.

A Constelação Familiar se torna, então, um caminho de reconciliação permanente — uma forma de viver em paz com o próprio destino e em harmonia com o grande campo da vida.



Encerramento

As Constelações Familiares nos ensinam que o amor é a força que tudo ordena. Quando o olhamos com respeito e deixamos que cada coisa ocupe o seu lugar, a vida começa a fluir novamente com leveza, propósito e verdade.

Constelar é um ato de amor à alma — um gesto de humildade diante da grande teia da existência.

É permitir que o passado descanse, que o presente se ilumine e que o futuro floresça em liberdade.



CONTACTO

+351 916 537 536

helgaheidi@gmail.com

www.helgaheidi.com

Redes: @terapias_cor_acao

Branding: Ritual Productora

